

A Bouldern für Anfänger_Innen

- Kursnummer:** 22-2020
- Ort/Gebiet:** [Boulderhalle „7APlus“](#) Gartenstraße 2, 14482 Potsdam
- Termin:** 4x Sonnabend:
15.02.2020
22.02.2020
29.02.2020
07.03.2020
Jeweils 10:00 bis 12:00 Uhr
- Kursgebühr:** 20,00 Euro DAV Potsdam / 80,00 Euro Gäste
- Leistungen:** Ausbildung, Organisation
- zusätzliche Kosten:** Halleneintritt
- Inhalte:** Unser Kurs richtet sich an Anfänger_Innen, die ihre Technik verbessern wollen:

- Vermittlung von Grundtechniken, Aufmerksamkeit auf individuelle Kletterstyle (Stärken und Schwächen)
- basales Falltraining
- Anforderungen:** - bereits min. 4 mal bouldern oder klettern gewesen
- TN-Zahl:** Min. 2 , max. 6
- Sonstiges:** - Ausrüstung: Kletterschuhe (können auch vor Ort ausgeliehen werden), bequeme Kleidung
- Ausbilderin:** [Josephine Körner](#) (Trainerin C Bouldern i.Ausb., DAV Potsdam)
- Anmeldung mit [Anmeldeformular](#):** [kurse\[ät\]dav-potsdam.de](mailto:kurse[ät]dav-potsdam.de)
- Anmeldeschluss und Überweisung:** 08.02.2020
Vorname Name, Kurs 22-2020 Bouldern Grundkurs