

Kurs: Sicher Vorstiegsklettern

Kursnummer: 07-2020

Ort/Gebiet: Kletterturm „Kahleberg“, Potsdam- Waldstadt oder T-Hall, Berlin

Termin: 05.09.2020 10.00 – 13.00 Uhr Teil 1
06.09.2020 10.00 – 13.00 Uhr Teil 2

Preis: 20,00 Euro für Mitglieder des DAV Potsdam
80,00 Euro für Mitglieder anderer Sektionen und Gäste

zzgl. 10,00 Euro falls Prüfung Kletterschein Vorstieg gewünscht ist
(im Anmeldeformular bitte ankreuzen)

Leistungen: Ausbildung, Organisation

zusätzliche Kosten: ggs. Fahrkosten und Halleneintritt

Inhalte:

1. Kurstag:

- einen Vorstieg sichern, mit Einschätzen der Bodensturzgefahr, exaktes Sichern, kein Schlappseil, Kollisionsgefahr mit Vorsteiger, eventuelles dynamisches Sichern
- im Vorstieg klettern mit richtigem Clippen von Expressschlingen, richtiger Seilverlauf, Umlenkung einrichten, Ablassen an der Umlenkung, richtige Seilkommandos, sinnvolles Einteilen der Kräfte, Klettertechnik

2. Kurstag:

Festigung der erlernten Kenntnisse vom ersten Kurstag. Zusätzlich erlernt der Teilnehmer das kontrollierte Stürzen sowohl als Vorsteiger als auch als Nachsteiger.

Ggs. Abnahme der Prüfung zum Kletterschein „Vorstieg“

Anforderungen:

- ab 14 Jahren
- Klettern können alle, die wollen und klettertechnisch soweit sind, dass sie vorklettern können
- Sichern dürfen nur Personen, die Kletterschein TopRope mitbringen (siehe auch hier: [DAV Kletterschein](#))

TN-Zahl: mind. 3 TN, max. 6 TN

Sonstiges:

Ausrüstung:

- Klettergurt
- HMS-Karabiner oder Halbautomat
- Kletterhelm
- Sportschuhe oder Kletterschuhe
- bei Vorstieg Kletterseil, 7 Expressschlingen + 2 Schraubkarabiner

Ausbilder: [Johannes Rutkowsky](#) (DAV Kletterbetreuer)

Anmeldung mit Anmeldeformular: [Kurse\[äd\]dav-potsdam.de](#)

Anmeldeschluss und Überweisung: 01.09.2020
Verwendungszweck: Vorname Name Kurs 07-2020 Vorstieg

ACHTUNG: Die Kurs-Gebühr muss vor dem Kurs überwiesen werden, sonst ist eine Teilnahme nicht möglich.