

Kurs: Reduktion von Vorstiegsangst

- Kursnummer:** 06-2019
- Ort/Gebiet:** Kletterturm „Kahleberg“
Zum Kahleberg, 14478 Potsdam
- Termin:** 03.05.2019 und 17.05.2019 von 16.30-19.30
- Kursgebühr:** 20,00 Euro für Mitglieder des DAV Potsdam
60,00 Euro für Mitglieder anderer Sektionen und Gäste
- Leistungen:** Ausbildung, Organisation
- zusätzl. Kosten:** Keine
- Inhalte:** Theorie „Angst beim Klettern“
Konzepte im Umgang mit Angst
Möglichkeiten der Angstreduktion
Praktische Übungen
- Anforderungen:** ab 16 Jahren
Sicherungs- und Kletterkönnen im Vorstieg wird vorausgesetzt
Kletterkönnen im Vorstieg mind. UIAA 5
- TN-Zahl:** mind. 2 TN, max. 6 TN
- Sonstiges:** **Ausrüstung**
Klettergurt, Seil, Exen, Sicherungsgerät, Kletterschuhe
- Ausbilder:** [Marko Eyraud](#)
(Trainer C Sportklettern Breitensport DAV Potsdam)
- Anmeldung mit Anmeldeformular:** [Kurse\[äd\]dav-potsdam.de](#)
- Anmeldeschluss und Überweisung:** 25.042019
Verwendungszweck: Vorname Name Kurs 06-2018

ACHTUNG: Die Kursgebühr muss vor dem Kurs überwiesen werden, sonst ist eine Teilnahme nicht möglich.